





«Согласовано»  
 Директор МОУ ШМ, № 15  
 С.Ю. Демидова  
 03.03.26

копия безналичия



«Утверждаю»  
 Директор ООУ «Ветеран»  
 Иванова И.В.

**МЕНЮ**

11 день 20.03.26

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет         | Выход г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность  | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб      |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |              |              |               |               |             |                  |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |              |              |               |               |             |                  |               |
| КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом   | 200        | 4,18         | 3,56         | 22,76         | 139,80        | ТТК №103    |                  |               |
| Блинчики с молоком цельным сгущенным с сахаром   | 90         | 8,49         | 12,39        | 30,41         | 267,11        | №387        |                  |               |
| ЧАЙ с сахаром и лимоном  | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82         | 44,22         | ТТК №301    |                  |               |
| ХЛЕБ пшеничный   | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00         | ТТК №6      |                  |               |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>530</b> | <b>15,98</b> | <b>16,39</b> | <b>83,31</b>  | <b>545,13</b> |             |                  |               |
| <b>Полдник</b>   |            |              |              |               |               |             |                  |               |
| ПИРОЖОК печёный с картофелем   | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30         | 267,60        | ТТК №632    |                  |               |
| КОМПОТ из изюма  | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40         | 112,60        | 348         | 2011             |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>300</b> | <b>7,61</b>  | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>  | <b>380,20</b> |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>830</b> | <b>23,59</b> | <b>21,99</b> | <b>158,01</b> | <b>925,33</b> |             |                  | <b>172-54</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |               |               |             |                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |              |              |               |               |             |                  |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |              |              |               |               |             |                  |               |
| КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом   | 250        | 5,45         | 5,53         | 34,13         | 208,09        | ТТК №103    |                  |               |
| Блинчики с молоком цельным сгущенным с сахаром   | 90         | 8,49         | 12,39        | 30,41         | 267,11        | №387        |                  |               |
| ЧАЙ с сахаром и лимоном  | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82         | 44,22         | ТТК №301    |                  |               |
| ХЛЕБ пшеничный   | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43         | 113,98        | ТТК №6      |                  |               |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>590</b> | <b>17,92</b> | <b>18,45</b> | <b>98,79</b>  | <b>633,40</b> |             |                  |               |
| <b>Полдник</b>   |            |              |              |               |               |             |                  |               |
| ПИРОЖОК печёный с картофелем   | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73         | 393,80        | ТТК №632    |                  |               |
| КОМПОТ из изюма  | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40         | 112,60        | 348         | 2011             |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>350</b> | <b>10,96</b> | <b>8,17</b>  | <b>97,13</b>  | <b>506,40</b> |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>940</b> | <b>28,88</b> | <b>26,62</b> | <b>195,92</b> | <b>1139,8</b> |             |                  | <b>172-54</b> |

Зав. производством

Экономист по ценам:



конев версия 11



**МЕНЮ**

11 день 20.03.2022

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ  | 60         | 0,64         | 0,06         | 0,93               | 9,31          | ТТК №27     |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                    | 200        | 2,34         | 5,05         | 10,11              | 95,25         | ТТК №204    |                         |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И<br>КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ<br>МАСЛОМ   | 150        | 12,21        | 16,69        | 42,60              | 369,45        | ТТК №564    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ   | 180        | 0,09         | 0,02         | 9,60               | 38,32         | ТТК №302    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,00         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 60         | 3,66         | 0,72         | 23,94              | 118,20        | ТТК №7      |                         |               |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 20         | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37         | ТТК №473    |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>710</b> | <b>23,26</b> | <b>26,63</b> | <b>114,88</b>      | <b>795,90</b> |             |                         | <b>135-14</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ  | 100        | 1,07         | 0,10         | 1,55               | 11,38         | ТТК №27     |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                    | 250        | 2,68         | 6,35         | 13,41              | 121,51        | ТТК №204    |                         |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И<br>КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ<br>МАСЛОМ   | 200        | 15,96        | 19,11        | 56,82              | 463,11        | ТТК №564    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ   | 200        | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57         | ТТК №302    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98        | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 60         | 3,66         | 0,72         | 23,94              | 118,20        | ТТК №7      |                         |               |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 20         | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37         | ТТК №473    |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>880</b> | <b>28,46</b> | <b>30,49</b> | <b>138,20</b>      | <b>942,12</b> |             |                         | <b>135-14</b> |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: